

相談室からのお知らせ

★ カウンセラーの 井元加奈先生・坂上千種先生・吉本真悟先生のいずれかの先生に相談することができます。

★ 相談できる日 毎週2～3回 10時～17時
*井元先生（月）10～15時 又は（水）11～16時
*坂上先生（火）又は（木）13～16時
*吉本先生 原則、毎月第4金曜日 13～17時

① 『相談の日』のカレンダーで確認して下さい。*学内掲示板・Moodle 参照

カウンセラーのご都合で、変更になる場合もあります。

急ぐ相談の場合は来校していただけますので、保健室に連絡して下さい。

② 人間関係・性格・学校生活・家族・ストレス・進路・就職…など、

「心が疲れた」「どうすればいいかわからない」「誰かに聞いてほしい」

…そんなときは、迷わず利用して下さい。

★ 相談を希望する人は

① 『保健室にメールする』 (hoken@ishikawa-pu.ac.jp)

または『保健室に電話をする』（076-227-7415）の

どちらかの方法で予約して下さい。



② 相談日に来て、相談室のドアに相談中のカードがかかっていないときは、

利用できます。保健室か相談室のドアをノックしてみてください。

その時間帯に予約が入っていない場合は相談が可能です。